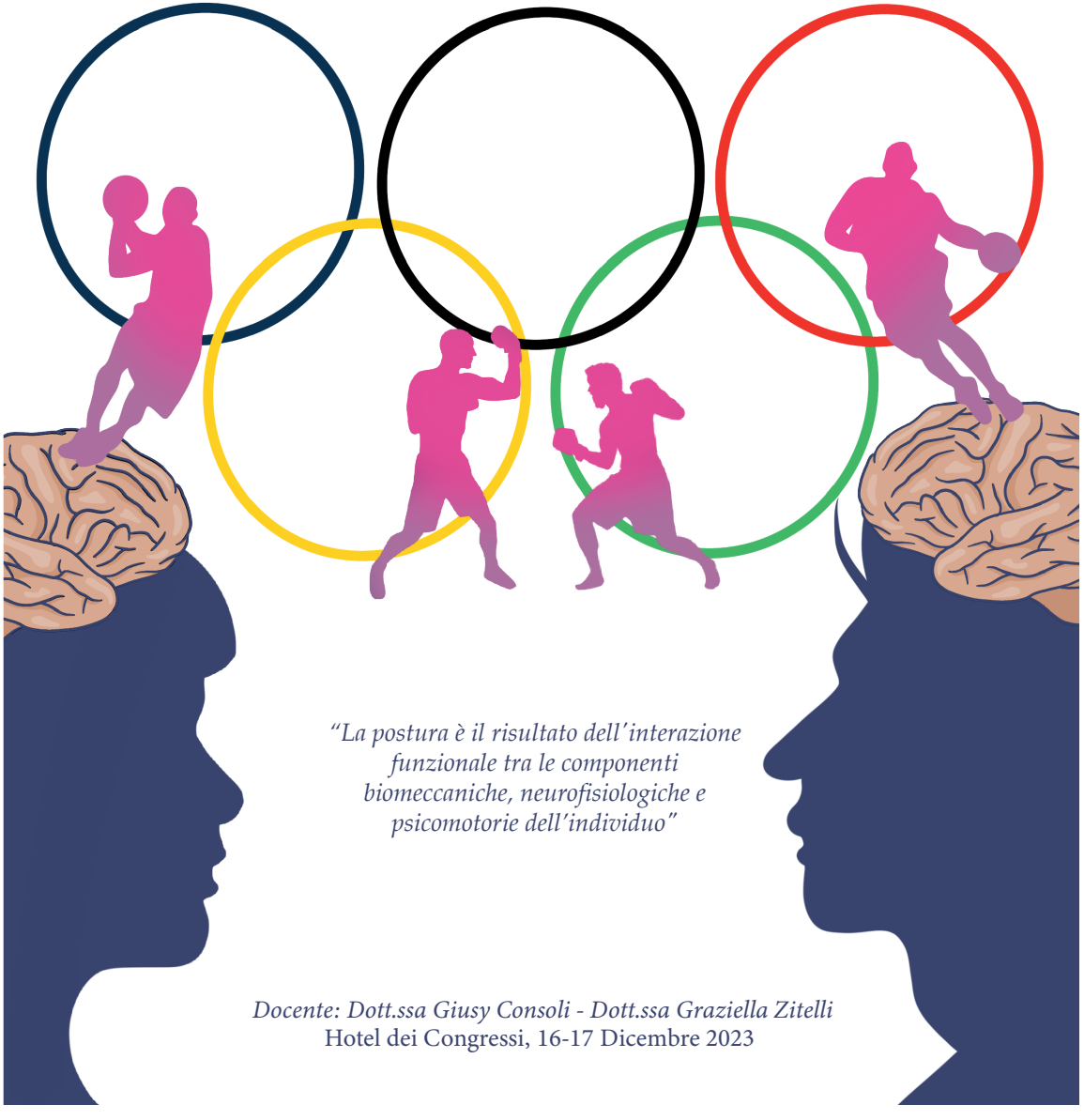
GRUPPO EDITORIALE S.R.L.

POSTURA, SPORT E PSICHE

"L'EQUILIBRIO PERFETTO"



"La postura è il risultato dell'interazione funzionale tra le componenti biomeccaniche, neurofisiologiche e psicomotorie dell'individuo"

Docente: Dott.ssa Giusy Consoli - Dott.ssa Graziella Zitelli

Hotel dei Congressi, 16-17 Dicembre 2023

Introduzione e obiettivo del corso

Il numero di persone che si avvicina all'esercizio fisico o a pratiche sportive negli ultimi 30 anni è aumentato a dismisura. A questo progressivo avvicinamento è corrisposta un'attenzione alla postura che spesso determina uno stato cronico di dolore e malessere generale, un incremento delle lesioni tipiche da sport. Pertanto, è nata l'esigenza di sviluppare maggiori conoscenze sulle patologie inerenti all'attività motoria in generale, sugli aspetti gestuali, sulle posture. Oramai, è un dato di fatto che l'attività motoria e lo sport siano un comune denominatore di molte persone; tuttavia, come tutte le attività fisiche, anche l'attività sportiva svolta ad alti livelli comporta del sovraccarico psicofisico che va a sollecitare muscoli, tendini e articolazioni. Queste sollecitazioni, amplificate nel tempo, diventano invalidanti e dannose se chi le effettua non ha un idoneo schema motorio, e va da sé l'adozione di nuovi stili di vita. Un altro dei motivi che ci ha spinto a programmare questo corso è sensibilizzare una serie di figure professionali che operano già in contesti sociosanitari, assistenziali e di riabilitazione, all'uso dell'approccio multidisciplinare. In molti casi il professionista della salute deve possedere le competenze per poter individuare le componenti prettamente meccaniche e posturali o le componenti intersecate con i fattori psicologici ed emotivi, in quanto un'alta percentuale di utenze manifesta traumi posturali da somatizzazioni. Il corso vuole essere, inoltre, un'occasione per ampliare conoscenze su queste tematiche e apportare contributi utili a tutti coloro i quali si dedicano con professionalità alle attività sportive.

PROGRAMMA DEL CORSO:

16 Dicembre 2023 | 9.00-13.00

- Modello neuro-fisiologico;
- controllo attivo e catene miofasciali;
- La gestione del movimento;
- Osservazione, Ascolto;
- Alterazione e disequilibri del sistema di movimento;
- Postura e Sport;
- Valutazione chinesiologica, postulare, muscolare e… anche psicologica?;
- Paura e gestione del dolore.

14.00-18.00

- Test posturali e Psicologici (Task and go orientation - MDMQ questionario sui processi decisionali);
- Role playing mirati alle argomentazioni trattate;

17 Dicembre 2023 | 09.00-13.00

- Lavorare in equipe: la riabilitazione a 360°;
- Equilibri e strategie posturali;
- Equilibri e orientamento al compito;
- Strategie per creare un buon clima riabilitativo;
- Lavorare in gruppo, gruppo di lavoro.

14.00-18.00

- Format di lavoro;
- Organizzazione di Ginnastica preventiva adattata;
- Lavoro individuale e di gruppo;
- Metodo Imagery;
- Il ruolo del diaframma, respirare con consapevolezza;
- Motivazione e Autostima;
- Discussione e Test Ecm.

A fine corso verrà rilasciata una dispensa degli argomenti trattati

INFORMAZIONI GENERALI

Docente: Dott.ssa Giusy Consoli - Dott.ssa Graziella Zitelli

Sede del Corso: *Hotel dei Congressi, Viale Shakespeare, 29 – 00144 Roma (RM) Tel: 06.5926021*
La struttura è convenzionata per il pernotto dei partecipanti

Il Corso è aperto e accreditato ECM per i professionisti in possesso del titolo di Laurea in:
- Podologia;
- Medicina e Chirurgia (fisiatria, pediatria, oculistica, ortopedia e tutte le specializzazioni);
- Professioni Sanitarie (fisioterapia, tecniche ortopediche);
- Odontoiatria.
- Psicologi

La quota di iscrizione è pari a € 500,00 + IVA 22%, da versare nelle seguenti modalità:
- Acconto pari a € 250,00 + IVA al momento dell'iscrizione;
- Saldo pari a € 250,00 + IVA entro il 01 Dicembre 2023

BANCA POPOLARE DI BARI | Gruppo Editoriale Srl
IBAN: IT54S0542475043000001002196
Causale: Iscrizione Corso Postura, Sport e Psiche

L'iscrizione si effettua inviando la scheda allegata, compilata in tutti i suoi campi, all'indirizzo email gruppoeditori@gmail.com, e si intende perfezionata alla ricezione della scheda congiuntamente alla ricevuta di pagamento dell'acconto.

In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo di iscritti, la quota versata sarà restituita. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di rinuncia alla frequenza del Corso per motivi personali o cause di forza maggiore e comunque non imputabili alla Gruppo Editoriale Srl. Gli scioperi, le elezioni, le sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, i disordini civili e militari, le calamità naturali, gli atti di terrorismo, le epidemie e le pandemie costituiscono cause di forza maggiore e non sono pertanto imputabili alla Gruppo Editoriale Srl, che è sollevata da qualsiasi responsabilità in caso di spostamento delle date e/o della sede del Corso. In tale eventualità, la Gruppo Editoriale Srl provvederà a comunicare tempestivamente ai corsisti le nuove date, in accordo e secondo la disponibilità del docente.

Per qualsiasi controversia sarà competente il Foro di Roma.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CONVENZIONATA

GRUPPO EDITORIALE S.R.L.

Formazione medico-scientifica universitaria
E-mail: gruppoeditoriale@gmail.com
Website: www.gruppoeditori.com

Whatsapp Business
+39 351 5504887

Il servizio è attivo dal lunedì al sabato
dalle ore 09:00 alle ore 18:00

Numero Verde
900 039 710