



CORSO E.C.M.
**Metodo
Mézières**



AIFiMM

Sede didattica: Best Western Hotel Genio - Torino
Docente: FT. Mauro Lastrico

"In un corpo sano la funzione governa la struttura, in un corpo malato la struttura governa la funzione. Come l'orecchio riconosce le note giuste da quelle sbagliate, anche l'occhio deve distinguere la forma sana da quella dismorfica"

F. Mézières

Obiettivi formativi

Acquisire la capacità di eseguire

- esame obiettivo posturale statico e dinamico del paziente
- raccolta dell'anamnesi
- studio morfologico del paziente e suo confronto con la forma morfologica di riferimento
- analisi differenziale tra gli squilibri posturali indotti da problematiche mio-fasciali e quelli provenienti dall'alterazione di altre strutture
- accorciamenti mio-fasciali primari e secondari
- relazioni muscolo-scheletriche fisiologiche ed afisiologiche
- modificazione dei rapporti muscolo-scheletrici nelle varie posture
- impostazione della respirazione terapeutica secondo il Metodo Mézières
- esercizi del blocco superiore
- lavoro in postura Mézières supina, manovre correttive per: inclinazione e rotazione del cranio; articolazione temporo-mandibolare; osso ioide; vertebre cervicali, toraciche e lombari; rapporto scapolo-vertebro-costale; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi.
- manovre correttive, aggravanti correttive, posizionamenti
- massaggio secondo il Metodo Mézières
- esercizi del blocco inferiore
- lavoro in postura Mézières ad arti inferiori elevati, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificamente alle articolazioni dell'anca e del ginocchio
- lavoro in postura Mézières seduta, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificamente alle articolazioni del piede
- posture Mézières aggiuntive: indicazioni terapeutiche e specificità
- esercizi di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche
- la scelta terapeutica
- trattamento in base all'esame obiettivo, alla sintomatologia, agli schemi di difesa.
- progressione dalle tecniche di base a quelle più complesse (tassonomia terapeutica)

Introduzione ai concetti base: il metodo scientifico

- matematica e fisica lineare
- leggi fisiche sulle deformazioni elastiche dei corpi e loro effetti sulla fibra muscolare
- applicazione della scomposizione vettoriale alle linee di forza muscolari
- analisi dei muscoli agenti: il bilanciamento delle forze
- equilibrio statico: forza peso, gravità e contro-gravità
- momenti di forza
- matematica e fisica non lineare
- caratteristiche dei sistemi complessi
- unità funzionali
- le catene muscolari secondo Mézières, definizione e fisiologia
- il modello anatomico-morfologico-funzionale fisiologico
- esame obiettivo e funzionale statico, sul piano sagittale, in stazione eretta ed in posizione supina, per le alterazioni posturali su base mio-fasciale a carico di: cranio, osso ioide, rachide, bacino
- esame obiettivo e funzionale statico, sul piano frontale, in stazione eretta ed in posizione supina, per le alterazioni posturali su base muscolare a carico di: cranio; osso ioide; rachide cervicale, dorsale e lombare; rapporto scapolo-vertebrale; rapporto scapolo-costale; rapporto scapolo-omerale; torace; gomito; polso; mano; bacino
- relazioni muscolo-scheletriche fisiologiche in posizione supina a seguito di posizionamenti passivi indotti dall'operatore (inclinazione, rotazione del cranio; abduzione, elevazione degli arti superiori; spostamento laterale degli arti inferiori) ed azioni attive attuate dal paziente
- valutazione funzionale articolazione temporo-mandibolare
- correlazione disordini cranio-mandibolari e postura
- valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine mandibolare di competenza del fisioterapista e tra quelle di competenza dello gnatologo
- collaborazione fisioterapista-gnatologo
- esame obiettivo dinamico, mediante l'osservazione dei movimenti spontanei del paziente, del cammino e delle relazioni muscolo scheletriche a seguito di azioni passive attuate dall'operatore, atto ad evidenziare le strategie funzionali fisiologiche e non
- osservazione e valutazione funzionale delle sub-lussazioni, a base muscolare, a carico dell'articolazione scapolo-costale, sterno-claveare, scapolo-omerale
- osservazione e valutazione funzionale delle alterazioni assiali a carico dell'articolazione dell'anca e del ginocchio su base mio-fasciale
- osservazione e valutazione funzionale delle alterazioni assiali su base muscolare, dell'articolazione tibio-tarsica, dell'arco mediale ed anteriore del piede, dell'alluce e delle dita del piede
- trattamento sul piano sagittale, mediante specifici esercizi terapeutici, per le alterazioni posturali su base muscolare a carico di: cranio, osso ioide, lordosi cervicale, cifosi dorsale, lordosi lombare, bacino
- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- tipologie ed effetti locali e sistemici delle singole manovre terapeutiche
- trattamento sul piano frontale, mediante specifici esercizi terapeutici per le alterazioni posturali su base muscolare a carico di: cranio; osso ioide; rachide cervicale, dorsale e lombare; rapporto scapolo-vertebrale; rapporto scapolo-costale; rapporto scapolo-omerale; torace; gomito; polso; mano; bacino
- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- trattamento sub-lussazione e locking temporo-mandibolare

- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- osservazione, valutazione funzionale e trattamento delle sub-lussazioni, a base muscolare, a carico dell'articolazione scapolo-costale, sterno-claveare, scapolo- omerale
- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- trattamento mediante specifici esercizi terapeutici per le alterazioni assiali e posturali su base muscolare a carico dell'articolazione dell'anca e del ginocchio
- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- trattamento mediante specifici esercizi terapeutici per le alterazioni assiali e posturali su base muscolare a carico dell'articolazione tibio-tarsica, dell'arco mediale ed anteriore del piede, dell'alluce e delle dita del piede
- verifica distrettuale e sistemica, oggettiva e soggettiva, dei risultati terapeutici ottenuti
- trattamento delle specifiche patologie a carico dell'apparato locomotore
- linee guida terapeutiche: dall'esame obiettivo all'individuazione degli obiettivi primari e la scelta dei mezzi idonei
- cartella paziente: raccolta dell'anamnesi ed utilizzo della macchina fotografica e di altri strumenti di misurazione per la verifica e l'oggettivizzazione dei risultati

Programma giornaliero

Giorno 1

- Metodo Mézières: inquadramento
- Parametri di scientificità
- Elementi di fisica e analisi vettoriale muscolare
- Biomeccanica muscolo-fasciale
- Equilibrio statico e dinamico
- Suddivisione sinusoidale vertebrale su basi muscolo-funzionali
- Il modello anatomico di riferimento
- La "postura" corretta secondo il Metodo Mézières
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale. Teoria e pratica
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale rapporto scapolo-costovertebrale e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Esame obiettivo statico, visivo e palpatorio, in stazione eretta e supino. Teoria e pratica

Giorno 2

- Fisica lineare e non lineare
- Sistemi complessi: definizione e caratteristiche
- Catene muscolari
- Cause "fisiologiche" e "funzionali" della perdita della simmetria corporea
- Riflessi antalgici a priori ed a posteriori
- Le coppie di forza
- Esame obiettivo dinamico, visivo e palpatorio, in stazione eretta, in flessione anteriore e supina. Teoria e pratica

Giorno 3

- massaggio muscolare profondo e tecniche manuali di armonizzazione muscolo- fasciali secondo Metodo Mézières.
Teoria e pratica
- impostazione respirazione terapeutica. Teoria e pratica

Giorno 4

- Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per:
 - Cranio
 - Osso ioide
 - Lordosi cervicale
 - Cifosi dorsale
 - Lordosi Lombare
 - Bacino
 - Rapporto scapolo-vertebro-costale
 - Rapporto scapolo-omerale
- Teoria e pratica

Giorno 5

- Lavoro in postura ad arti inferiori elevati. teoria e pratica
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni coxo-femorale e ginocchio
- Trattamento articolazioni coxo-femorale e ginocchio

Giorno 6

- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni tibio-tarsica e piede
- Trattamento articolazioni tibio-tarsica e piede
- Lavoro in postura seduta: teoria e pratica

Giorno 7 (fine modulo base)

- Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nei giorni precedenti

Giorno 8 (inizio modulo avanzato)

- Esame obiettivo
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - rapporto ioido-vertebro-scapolare
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
 - arto superiore
- Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

Giorno 9

- Manovre correttive per:
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - rapporto ioido-vertebro-scapolare
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
 - arto superiore
- Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

Giorno 10

- Trattamento in postura supina per:
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - rapporto ioido-vertebro-scapolare
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
 - arto superiore
- Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

Giorno 11

- Trattamento in postura ad arti inferiori elevati ed in posizione seduta per:
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
- Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

Giorno 12

- Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura. Teoria e pratica
- Trattamento problematiche temporo-mandibolari. Teoria e pratica

Giorno 13

- Esame posturale dinamico
- Biomeccanica e analisi differenziale sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Trattamento sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Linee guida: dall'esame posturale al piano di trattamento. La scelta degli obiettivi terapeutici primari. Teoria e pratica
- Trattamento delle scoliosi e delle singole patologie ortopediche mediante Metodo Mézières

Giorno 14 (fine modulo avanzato)

- Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso
- Consegna degli attestati e prova pratica finale

Competenze acquisite

Il Metodo Mezieres non è solo un insieme di esercizi terapeutici ma anche un efficace strumento di diagnostica differenziale utile per individuare le cause che sostengono le patologie.

Durante il corso i partecipanti acquisiranno la capacità di eseguire:

- l'esame posturale statico e dinamico
- la valutazione funzionale biomeccanica del rachide e di tutte le articolazioni di movimento
- la valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine mio-fasciale e quelle provenienti da altre strutture.

I partecipanti acquisiranno inoltre la capacità di intervenire terapeuticamente nelle seguenti patologie:

- alterazioni vertebrali (scoliosi, iperlordosi, dorso curvo, compressione dei dischi intervertebrali, radicolopatie, sciatalgie, cervico-brachialgie, ecc.)
- alterazioni articolari (artrosi, conflitto scapolo-omerale, coxartrosi, ecc.)
- alterazioni muscolari (lombalgia, torcicollo, mialgie, ecc.)
- alterazioni dismorfiche (locking o sub-lussazione temporo-mandibolare, ginocchia vare/valghe, piede piatto/cavo, alluce valgo, ecc.).

Le ore di formazione sono equamente divise tra teoria ed esercitazioni pratiche.

Particolare rilievo è dato al ragionamento clinico in modo che gli allievi possano individuare con correttezza razionale gli obiettivi terapeutici ed i mezzi con cui perseguirli.

Calendario seminari

Le date che seguono sono provvisorie e potrebbero subire variazioni, frequenza obbligatoria

Orario delle lezioni: 9.00-13.00 / 14.00 – 18.00

I° STAGE	3-4-5-6 marzo 2022
II° STAGE	1-2-3 aprile 2022
III° STAGE	5-6-7-8 maggio 2022
IV° STAGE	3-4-5 giugno 2022

Nel caso dovessero verificarsi impedimenti di svolgimento a causa dell'emergenza Covid-19, i seminari verranno spostati in avanti di mese in mese, ma in nessun caso saranno trasformati in formazione a distanza.

Corpo docenti

Dott. FT Mauro Lastrico

- **Co-docenti:** Dott.ssa FT. Silvia Baronci, Dott.ssa FT. Katia Micco, Dott.ssa FT. Vania Peretti, Dott.ssa FT. Francesca Portoghese, Dott. FT. Riccardo Rao.

Segreteria Organizzativa



Gruppo Editoriale Srl

Numero Verde: 800 039 710

E-mail: gruppoeditori@gmail.com

Website: www.gruppoeditori.com

Segreteria Scientifica



AIFiMM

AIFiMM Formazione Mézières

Tel.: 010.5761271

E-mail: info@aifimm.it

Website: www.aifimm.it

Sede Didattica

Best Western Hotel Genio

Corso Vittorio Emanuele II, 47

10125 Torino (TO)

Tel.: 011.6505771

La struttura è convenzionata per il pernottamento dei partecipanti

Informazioni generali

Costo e modalità d'iscrizione

Il corso è aperto e accreditato per le seguenti figure professionali:

- Fisioterapisti
- Medici fisiatristi
- Terapisti occupazionali
- Terapisti della neuro e psicomotricità infantile
- Studenti del terzo anno del corso di laurea in fisioterapia

Il costo complessivo del corso è di € 2.000,00 + iva 22%, da versare nelle seguenti modalità:

- Acconto di € 500,00 + iva da versare al momento dell'iscrizione;
- II rata di € 500,00 + iva da versare entro il quinto giorno di corso (1 aprile 2022);
- III rata di € 500,00 + iva da versare entro l'ottavo giorno di corso (5 maggio 2022);
- IV rata di € 500,00 + iva da versare entro il dodicesimo giorno di corso (3 giugno 2022).

L'iscrizione si effettua inviando la scheda allegata, completa di tutti i dati, all'indirizzo e-mail: gruppoeditori@gmail.com.

L'iscrizione si intende perfezionata alla ricezione della copia contabile del bonifico di acconto.

Coordinate bancarie

Gruppo Editoriale Srl

Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN: IT4300103075020000001961213

Causale: Iscrizione Corso ECM Metodo Mézières 2022 Torino

Il corso ECM "Metodo Mézières" ha una durata di 14 giorni (112 ore) ed è suddiviso in due moduli, Base e Avanzato, della durata di 7 giorni ciascuno.

Per ciascun Modulo i crediti ECM erogati sono 50, per un totale di 100 crediti ECM.



Oltre ai Crediti ECM viene rilasciato attestato abilitante all'utilizzo del Metodo Mézières riconosciuto nei Paesi della Comunità Europea

In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo di iscritti, la quota versata sarà restituita. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di rinuncia alla frequenza del Corso per motivi personali o cause di forza maggiore e comunque non imputabili alla Gruppo Editoriale Srl. Gli scioperi, le elezioni, le sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, i disordini civili e militari, le calamità naturali, gli atti di terrorismo, le epidemie e le pandemie costituiscono cause di forza maggiore e non sono pertanto imputabili alla Gruppo Editoriale Srl, che è sollevata da qualsiasi responsabilità in caso di spostamento delle date e/o della sede del Corso. In tale eventualità, la Gruppo Editoriale Srl provvederà a comunicare tempestivamente ai corsisti le nuove date, in accordo e secondo la disponibilità dei docenti. Per qualsiasi controversia sarà competente il Foro di Roma.



AIFiMM